

七飯町内の
温泉無料入浴券
サービスも!!

千の風になつて
名曲誕生の地 大沼国定公園

参加者
募集

2011 北海道大沼 グレートラン・ウォーク

ランニング・ウォーク

6.3km/14.4km



中学生以下のウォーキング無料!!
ご家族でぜひお越しください

2011.10.16 日

大沼国定公園 (雨天決行)

参加者には
味覚市のサービス券を
プレゼント!!

七飯町・森町・鹿部町のおいしいが集った秋の味覚市も開催中!
パンブキンスープ・イカメシ・ホタテ・その他特産品多数

ラン&ウォーク、無料サービスの特産品、大沼湖畔の紅葉と、運動・食欲・芸術の秋が揃い踏み!

- 主 催：(一社)七飯大沼国際観光コンベンション協会
- 共 催：七飯町/七飯町教育委員会/北海道新聞函館支社
- 実施主体：北海道大沼グレートラン・ウォーク運営委員会
- 後 援：北海道渡島総合振興局/北海道教育庁渡島教育局/函館市/函館市教育委員会/七飯町体育協会/日本市民スポーツ連盟/社日本ウォーキング協会
北海道ウォーキング協会/社函館国際観光コンベンション協会/函館歩け歩けの会/函館走ろう会/函館グランド走友会/函館新聞社
函館山ロープウェイ(株)FMいるか
- 協 力：(財)自然公園財団大沼支部/財北海道大沼国際交流協会/財北海道国際交流センター/七飯町商工会/函館商工会議所/函館信用金庫
七飯消防署/七飯町交通安全指導員会/七飯町身体障害者福祉協会/社会福祉法人函館厚生院ななえ新病院
- 協 賛：JR北海道/サッポロビール(株)/(株)プロイハウス大沼/(株)ワッス

2011北海道大沼グレートラン・ウォーク大会開催要項

主会場

大沼国定公園(北海道亀田郡七飯町字大沼町)

日程

10月16日(日)

7:30 受付開始(大沼婦人会館)	9:30 スタート【ラン・ウォーク14.4km】
8:30 開会式(大沼公園広場)	10:45 スタート【ラン・ウォーク 6.3km】
8:40 ウォームアップエアロ	15:00 終了予定

- 開会式終了後に、スポーツインストラクターによるラン&ウォーク講習会(ストレッチ等)を開催します。
- グレートラン・ファミリーコース(6.3km)参加者は、大沼公園広場からスタート地点の東大沼キャンプ場まで無料で遊覧船、またはバスにて搬送いたします。

種目・コース・スタート時間及び募集人員

月 日	記号	種 目	コ ー ス	距 離	スタート時間	募集人員
10月16日(日)	A	ウォーク	大沼湖畔一周コース	14.4km	9:30	500名
	B	ウォーク	ファミリーコース	6.3km	10:45	500名
	C	ランニング	大沼湖畔一周コース	14.4km	9:30	1500名
	D	ランニング	ファミリーコース	6.3km	10:45	500名

※お申し込みは種目・コース等誤りのないようご確認の上、記入してください。
 ※募集人員については、先着順で定員になり次第、締め切ります。
 ※ウォーク・ランニングのファミリーコースの方は、スタート地点まで遊覧船で移動しますので、9:45までに大沼合同遊覧船の遊覧船乗り場に集合願います。

参加資格

国籍、年齢、性別等は問わず健康な方なら誰でも参加できます。

- ※小学生以下は保護者の同伴が必要です。
- ※高校生以下の参加は保護者の承認が必要です。

参加料

区 分	大人	小中学生
ウォーク参加料	2,500円	無 料
ランニング参加料	2,500円	1,000円

大会受付

大会当日の午前7時30分から大沼婦人会館(大沼公園駅前通り)にて受付します。9月15日申込締切後、ナンバーカード引換ハガキを送付します。当日ご持参ください。ナンバーカードと交換します。
 手荷物の預かりは、大会本部でお預かりいたしますが、貴重品はご遠慮願います。

健康管理

体調には十分留意してください。大会当日、身体の調子が悪い方は出場をご遠慮願います。また、競技中異常を感じられた場合は、速やかに競技を中止してください。

大会規則

- (1)コースは、一部車両の通行を規制しておりますが、完全通行止め等は行っておりません。ランナーはつねに道路の左側、もしくは役員等の指示する側を走って下さい。但しウォーク参加者は、歩道のある所は歩道を歩いてください。
- (2)車による伴走は一切認めません。
- (3)道路、踏切の横断は信号機及び役員等の指示に従い、信号機のない所では、必ず役員等の指示に従って横断してください。
- (4)大会開催中に、交通事情・安全確保等により車両の通行を優先させるため参加者のランニング・ウォーキングを一時止める場合があることを予めご了承ください。

表彰

この大会は、競技ではありませんので着順による表彰は行いませんが、完走、完歩された方には完走証(タイム記録入り)・完歩証を授与します。参加者全員に記念品、入浴券、ナンバーカードを差し上げます。

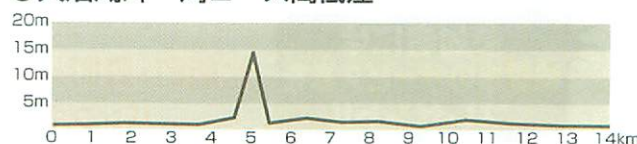
抽選品

参加された方々の中から、抽選で20名の方に七飯町の特産品を贈呈します。当選者の発表は、大会本部前に掲示しますので、ゴール時にご確認ください。

記念品(参加賞) 巾着リュックを進呈

ランニング・ウォークコース図

●大沼湖畔一周コース高低差



D ランニング ファミリーコース

ウォーキング中学生以下(無料)申込書

氏名	フリガナ	性別 男・女 ※○をつけてください	生年月日 平成 年 月 日
保護者	フリガナ 上記の未成年者の参加を誓約項目に同意のうえ、申し込みます。	種目 A・B ※○をつけてください	所 属 (カタカナで7文字以内で記入)
住 所	〒 - - ※マンションアパート名、部屋番号までご記入ください。	電話番号 () () ()	※中学生以下が無料となるのはウォーキングのみとなります。 ※払込取扱票で申し込む場合は提出不要です。

タイム計測

ランニングの完走者全員のタイムをランナースチップで計測します。当日、ナンバーカードに装着されているランナースチップをはがさない様をお願いします。

ランナースチップはゴール後にチップ回収所において必ずご返却ください。(紛失した場合には、個人負担として2,000円をいただきます。)なお、大会終了1週間後、下記のURLで大会成績をご覧になれます。

<http://www.i-sam.co.jp>

その他

- 参加料は、申し込み後の取り消しなど、いかなる場合においても返金しません。
- 参加者は事前に健康診断を受け、万全な健康管理のもと参加してください。
- 傷害保険等は参加者個人の責任において加入してください。
- ※万一事故等が発生した場合においても、主催者では一切責任を負いません。
- 当日は、多少の降雨でも決行いたしますが、大雨、強風等をはじめとする異常気象や災害並びに事件・事故等が起きた場合には主催者の判断で大会を中止する場合があります。その場合、参加料は払い戻しいたしません。参加受付証と引き替えに参加記念品をお渡しします。
- 運営上の都合により大会当日に日程などを変更する場合があります。
- 大会参加者に対しては、無料駐車場をご用意しておりますが、台数に限りがございます。また大会当日は、大変な混雑が予想されますので、出来るだけ列車、路線バスなどのご利用をお願いします。

JR運行時刻

	函館駅発	大沼公園駅着
特急スーパー北斗1号	7:04	7:23 大会当日の特別臨時停車
普通列車	7:17	8:02

- 前年同時期の気温は、最高気温17℃、最低気温5℃です。
- 参加者名簿及び大会成績における個人情報の公開に同意されない方は、申込書の備考欄にその旨を記載してください。

申込方法 ※中学生以下のウォーキング参加(無料)を除く

下記のいずれかの方法でお申し込みください。

●下記の申込用紙(払込取扱票)を利用(手数料については参加者の負担となります)

●RUNTESを利用(手数料200円)

→ <http://runnet.jp/> にアクセスしてください。

※RUNTESではインターネットを利用して申込できます。コンビニ払込、クレジットカード、口座引き落とし(ランナースクラブ会員のみ)で参加料のお支払いが可能です。

※ 無料種目(中学生以下のウォーキング参加)の申込方法 ※

●上記の申込書に記入のうえ、大会事務局(七飯町役場商工観光課 七飯町本町6丁目1-1)まで郵送もしくは持参してください。

申込期限

- 下記の払込取扱票での申込
- ウォーキング中学生以下(無料)の場合

平成23年9月15日(木)
(消印有効)

○RUNTESでの申込

平成23年9月15日(木)

※大会当日の参加申し込み受付はいたしませんので、必ず締切日までに申し込みください。なお、参加料未納の場合にはエントリーできません。
※過剰・重複等による入金については、返金いたしかねますので予めご了承願います。

誓約事項

- ①大会開催中、私の責任による事故は、私の責任において処理することを誓約します。(高校生以下は保護者が署名)
- ②年齢・性別の虚偽申告、申込者本人以外での出場(不正出走)は認められませんので、その場合出場が取り消されることを予め承知します。
- ③大会出場中の映像・写真・記事・記録等のテレビ・新聞・雑誌・インターネット等への掲載権は主催者に属します。
- ④大会開催要項の記載事項を承諾の上、大会に参加します。

▼下の申込書に必要事項を記入の上、参加料を添えて、お近くのゆうちょ銀行又は、郵便局にお申し込み下さい。手数料については参加者の負担となります。

00		小樽		払込取扱票									
				申込期限：平成23年9月15日									
				口座記号番号									
				金額									
				千 百 十 万 千 百 十 円									
				0 2 6 8 0 3 1 0 4 0									
				料 金									
				備考									
加入者名		北海道大沼グレートラン・ウォーク運営委員会事務局											
氏名		フリガナ		一般・性別 小・中学生 男 女		生年月日				T・S・H (大会当日年令) 年 月 日 生 歳			
保護者		フリガナ		種目 (男女参加 A・B・C・D) 記入		所属(7文字以内、学生は学校名を記入)							
住所		〒 - -		都道府県				電話番号					
備考欄													

裏面の注意事項をお読みください。(ゆうちょ銀行)(承認番号小第15368号)
これより下部には何も記入しないでください。

振替払込請求書兼受領証

口座記号番号	0 2 6 8 0 3
加入者名	北海道大沼グレートラン・ウォーク 運営委員会事務局
金額	千 百 十 万 千 百 十 円 1 0 4 0
おなまえ ※ ご依頼人	
料 金	(消費税込み) 日 附 印
備 考	円

この受領証は、大切に保管してください。

種目記号一覧表

16日

A	ウォーク (14.4km)
B	ウォーク (6.3km)
C	ランニング (14.4km)
D	ランニング (6.3km)

各票の※印欄は、ご依頼人において記載してください。

切り取らないでください。



宿泊施設のご案内

施設名	所在	TEL	収容人数
ステーションホテル旭屋	大沼町	(0138) 67-2654	42
クロフォード・イン大沼	大沼町	(0138) 67-2964	96
ペンション ハイネ	大沼町	(0138) 67-2655	16
プチハウス 葵	大沼町	(0138) 67-2042	10
旅荘 茶色い鳥	大沼町	(0138) 67-2231	20
ペンション 風 (KAZA)	大沼町	(0138) 67-3933	25
民宿 ゆっくり大沼	大沼町	(0138) 67-3399	15
函館大沼プリンスホテル	西大沼	(0138) 67-1111	584
東大沼温泉旅館 留の湯	東大沼	(0138) 67-3345	40
大沼公園コースホステル	軍川	(0138) 67-4126	20
グリーンピア大沼	森町	(01374) 5-2277	284
グリーンピア大沼コテージ	森町	(01374) 5-2277	155
ニヤマ温泉ホテルNKヴィラ仁山	仁山	(0138) 65-9000	150
鹿部ロイヤルホテル	鹿部町	(01372) 7-3201	500

※宿泊については、各施設へ直接お申し込み願います。

大会に関するお問い合わせ

北海道大沼グレートラン・ウォーク運営委員会事務局

〒041-1192

北海道亀田郡七飯町本町6丁目1-1 七飯町商工観光課内

商工観光課 (0138)65-2517 (平日)

国際交流プラザ (0138)67-2170 (土日祝)

FAX(商工観光課) (0138)65-9280

E-mail:info@town.nanae.hokkaido.jp

エントリーに関するお問い合わせ

北海道大沼グレートラン・ウォークエントリーセンター

〒060-0006

北海道札幌市中央区北6条西20丁目2-3 (株)アイ・サム内

TEL(011)622-1100

FAX(011)622-6382

【月～金/10:30～16:00 土・日・祝日を除く】

E-mail:great-run@i-sam.co.jp

昨年度の参加者数

記号	種目	コース	距離	参加人数
A	ウォーク	大沼湖畔一周コース	14.4km	216
B	ウォーク	ファミリーコース	6.3km	354
C	ランニング	大沼湖畔一周コース	14.4km	849
D	ランニング	ファミリーコース	6.3km	229
合 計				1,648

(ご注意)

- ・この用紙は、機械で処理しますので、金額を記入する際は、枠内にはっきりと記入してください。また、本票を汚したり、折り曲げたりしないでください。
- ・この用紙は、ゆうちょ銀行又は郵便局の払込機能付きATMでもご利用いただけます。
- ・この払込書を、ゆうちょ銀行又は郵便局の渉外員にお預けになる場合は、引換えに預り証を必ずお受け取りください。
- ・この用紙による、払込料金は、ご依頼人様が負担することとなります。
- ・ご依頼人様からご提出いただきました払込書に記載されたおところ、おなまえ等は、加入者様に通知されます。
- ・この受領証は、払込みの証拠となるものですから大切に保管してください。

払込取扱票でお申し込みをされる方へ

参加申込書に必要な事項を記入の上、参加料を添えて、お近くのゆうちょ銀行又は、郵便局にお申し込み下さい。手数料については参加者の負担となります。

申込期間
平成23年
9月15日(木)
消印有効



収入印紙
3万円以上
貼付



この場所には、何も記載しないでください。